

ЕНДОМЕТРИОЗА - НЕВИДИМАТА БОЛЕСТ

Фондация “Ендометриоза и репродуктивно здраве” работи за подкрепа и подобряване начина на живот на жените с ендометриоза чрез информационни дейности, кампании за профилактика и семинари, връзка със специалисти и групи за взаимопомощ.

РЕАЛНОСТТА:

- Много хора не разпознават симптомите на ендометриоза, защото могат да бъдат свързани и с редица други заболявания.
- Липсата на достатъчно информация често води до закъсняло диагностициране.
- Често се смята, че болката по време на менструация е нещо нормално, но това не е така. Тя винаги е признак за проблем и знак, че трябва да си обърнем внимание.
- Хистеректомията и бременността не са дългосрочно решение на проблема.
- Диагнозата ендометриоза не значи автоматично безплодие.
- Терапията често е персонализирана комбинация от хирургия, медикаментозно лечение и промени в начина на живот.



ФОНДАЦИЯ “ЕНДОМЕТРИОЗА
И РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЕ”

ЗА ВРЪЗКА С НАС:

info@endometriosis.bg

тел. 0888 27 77 45

Facebook & Instagram: endometriosis.bg

Facebook група за подкрепа: QR код



ФОНДАЦИЯ “ЕНДОМЕТРИОЗА
И РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЕ”

ЕНДО-КАКВО?

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ЕНДОМЕТРИОЗАТА:

Ендометриозата е нелечимо и незаразно заболяване, при което тъкан подобна на тази от вътрешната обвивка на матката (ендометриум) се установява извън нея, обикновено в органите в областта на таза, но в някои случаи и на други места по тялото. Тези образувания могат да причинят редица симптоми, като например болки и да станат причина за безплодие. Към момента не е известно ефективно лечение на ендометриозата в дългосрочен план.

Ендометриозата може да доведе до временна или трайна нетрудоспособност и да бъде причина за загуба на работа при много жени. Високите здравни разходи, свързани с управление на симптомите на болеста и последиците от нея са сериозен проблем за пациентите.

ТЕОРИИ ЗА ВЪЗНИКВАНЕ НА ЕНДОМЕТРИОЗАТА:

- Ретроградна менструация - разпространяване на ендометриална тъкан извън матката.
- Превръщане на клетки от стената на перитонеума в ендометриозни клетки под влиянието на хормони.
- Имунологичен фактор.
- Възможна генетична предразположеност.

ЕНДОМЕТРИОЗАТА В ЦИФРИ:*

- 7-10 години средно са необходими за диагностицирането ѝ.
- Най-малко 176 милиона жени по света страдат от ендометриоза.
- Засяга 10% от жените в репродуктивна възраст и 4% от жените в менопауза.
- 40% от жените с ендометриоза може да страдат от безплодие.
- Около 39% от жените с ендометриоза страдат от депресия.
- А 43% от тях се притесняват да говорят за диагнозата си.
- Болката влияе на сексуалния живот на 65% от жените, страдащи от ендометриоза.
- При 73% от жените социалния живот е засегнат в една или друга степен.
- 80% от жените с ендометриоза имат проблеми със съня.

СИМПТОМИ:

- Болезнена менструация
- Обилно кървене
- Болки по време на овулация
- Болезнен полов акт
- Хормонални смущения
- Болки в таза
- Силна умора
- Болки в краката и кръста
- Храносмилателни проблеми
- Проблеми с червата и пикочния мехур
- Гадене и затруднено дишане

**Ендометриозата може да доведе до трудно забременяване,
но не е равнозначна на безплодие.**

*по данни на СЗО, ESHRE и endometriosis.uk